

## Strandlied Voor Deskundigen

### **Refrein:**

*Als je ooit eens naar het strand gaat  
Moet je eerst wat dingen weten  
Als je denkt dat is niet nodig  
Nou, dan kun je 't wel vergeten*

*Want het strand is niet voor leken  
Nee, 't is echt professioneel  
Zo heeft het zand wel twintig kleuren  
Het is niet enkel geel*

### Les 1: Bouw een zandkasteel

Pak twee handen vol met zand  
Leg ze op een hoopje neer  
Sla er stevig met je hand op  
En doe het dan nog drie keer  
Twee  
Eén

Maak een toren met je handen  
Liefst een metertje of twee  
Pak een emmertje en haal een  
Beetje water uit de zee

Graaf een slootje met je handen  
Aan de rand van je kasteel  
Giet daar flink wat water in  
Maar ook weer niet teveel

En...klaar is je kasteel

### **Refrein:**

.....

*Want het strand is niet voor leken  
Nee, 't is echt voor een expert  
Zo is Neptunus zeegod  
En beslist niet Jupiter*

### Les 2: Strandjutten

Loop gebogen langs het strand  
Met je handen op je rug  
Zet je linker- voor je rechtervoet  
Maar loop niet al te vlug

Raap het op als je iets ziet  
Blaas het zand weg met je mond  
Is het niets dan gooi je 't weg  
Is het wel iets: Bofkont!

### **Refrein:**

.....

*Want het strand is niet voor leken  
Maar voor mensen met verstand  
Zo is de zeepok een soort kreeftje  
En geen schelp of een plant*

### Les 3: Zonnebaden

Zoek een rustig, windstil plekje  
En kijk eerst goed op de grond  
Ligt er niets scherp en niets hard  
Of een cadeautje van een hond

Veeg het zand een beetje vlak  
Leg je handdoek dan maar neer  
Maar zorg eerst dat je je heel erg  
Goed met zonnebrand insmeert

### Les 4 : Insmeren met zonnebrand

Eerst je handen  
Dan je armen  
Dan je schouders  
Nek en keel

Dan je buik  
En je rug  
Maar pas op doe  
Niet teveel

Dan je oksels  
En je benen  
Dan je voeten  
En je tenen

En als laatste oren, voorhoofd,  
Wangen, neus en ook je kin  
En een beetje rond je ogen  
Maar pas op: niet middenin!

**Refrein:**

.....

*Want het strand is niet voor leken  
En dat is een goede zin  
Want Leek is een gemeente  
En die ligt in Groningen*

